



Workshop Met Zachte Hand

Doel

Het bieden van praktische handvatten, tips en technieken bij dagelijkse, veel voorkomende handelingen, zoals o.a. opstaan en gaan zitten en begeleiden met lopen.

Inhoud

In een interactieve workshop gaan deelnemers aan de slag met tips, adviezen en handigheidjes bij opstaan- en gaan zitten, in- en uit bed komen, in- en uitstappen van een auto of bus, begeleiden met lopen, opstaan na een val e.d. Het betreft zowel het zelf uitvoeren van deze activiteiten als het begeleiden van anderen hierbij.

Voor wie

- Mantelzorgers
- Mantelzorgers met hun naasten
- Zorgverleners
- Vrijwilligers
- Geïnteresseerden die zelf adviezen en tips willen doorgeven

Vorm

Geen ingewikkelde theorie, maar aan de slag met de vragen, wensen, mogelijkheden en ervaringen van de deelnemers. Veel zelf ervaren en zoveel mogelijk ruimte voor eigen inbreng.

Tijdsduur

In overleg en afhankelijk van de doelgroep, de omstandigheden, eventuele andere programmaonderdelen. (Minimaal 1 uur, maximaal 3 uur)

Aantallen

Minimaal 6 en maximaal 12 personen. (Meer of minder deelnemers in overleg.)

Nodig

Een ruimte waar een groep van 6 tot 12 personen in een halve cirkel kan zitten, met voldoende bewegingsruimte rond de stoelen en zonder tafels vóór de stoelen.

Kosten

In overleg en afhankelijk van doelgroep, vorm, tijdsduur e.d.
(Richtprijzen: 1 uur € 95, 2 uur € 175, 3 uur € 250,-, reiskosten)

Workshopleider

Ondine de Hullu, trainer.

Interesse?

Neem gerust contact op.

Samen kunnen we aan de hand van de wensen en mogelijkheden een mooi programma samenstellen.

Tot ziens!



Inventarisatie wensen

Organisatie	
Adres	
Datum	
Tijdstip	
Tijdsduur	
Doelgroep	
Doel(en)	
Ter gelegenheid van/reden van bijeenkomst/overig programma	
Ruimte	
Mogelijkheid tot oefenen in praktijk	
Overige informatie	