

Zorgdragersdag, 3 december 2024

## Opdracht

Ik wil iets persoonlijks met jullie delen. Omdat het nogal emotioneel is, lees ik het even voor.

Vandaag zal een bijzondere vriendin van mij op 62 jarige leeftijd door euthanasie overlijden. Het is misschien geen toeval dat ik juist vandaag omringd wordt door Zorgdragers en dat ik vanmiddag mijn passie met jullie mag delen.

Hoe neem je voor altijd afscheid van iemand?

Van iemand waarmee je een bijzondere band hebt?

Van iemand die je kent via een andere heel dierbare vriendin, waarvan ik vorig jaar afscheid moest nemen?

Van iemand die als geen ander de eigenschap bezit om elke dag iets te vinden om voor te leven, terwijl ongeveer alles, wat een leven leefbaar maakt al jaren stukje bij stukje is verdwenen?

Niet meer kunnen lopen, niet meer kunnen eten, niet meer zelfstandig kunnen ademen, niet meer kunnen spreken, alleen nog maar op bed liggen en heel zorgvuldig omspringen met je energie...

En toch zag zij elke dag weer voldoende redenen om wakker te worden en blij te zijn, ook deze laatste weken. Maar haar lichaam geeft het op...

Haar moed en optimisme zijn een voorbeeld voor mij en ik draag deze dag en mijn workshop dan ook graag aan haar op!

Goede reis, Alyda, vaarwel en bedankt!